



योग अपनाएँ
स्वस्थ जीवन पाएँ

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस सप्ताह के अवसर पर निशुल्क आयुर्वेदिक

रोग निदान एवं उपचार शिविर



स्वस्थ शरीर
स्वस्थ मन
योग और आयुर्वेद
ही जीवन का धन



तारीख
23 जून 2026
(मंगलवार)



समय
शाम 4:30 बजे से
7:30 बजे तक



स्थान
CSIR-CEERI
मेडिकल सेंटर (डिस्पेंसरी), पिलानी

शिविर में उपलब्ध विशेष आयुर्वेदिक सेवाएँ

1

आयुर्वेदिक
दर्द निवारण उपचार

विशेष आयुर्वेदिक तेल
द्वारा मसाज कर
दर्द से तुरंत राहत।



2

आयुर्वेदिक
ग्रीन हर्बल चाय

इम्यूनिटी बढ़ाने एवं
वजन नियंत्रण हेतु
विशेष हर्बल चाय
का मार्गदर्शन।



3

आयुर्वेदिक
फेस पैक
(इंस्टैंट ग्लो)

चेहरे को तरोताज़ा
एवं आकर्षक
बनाने हेतु
आयुर्वेदिक फेस पैक।



4

निःशुल्क आयुर्वेदिक
परामर्श एवं दवाएँ

सामान्य रोगों के लिए
उपलब्धता अनुसार
निःशुल्क आयुर्वेदिक
औषधियाँ।



मार्गदर्शन
डॉ. रमेश जाजू

आयोजन

आयुर्वेद विभाग, चिकित्सक
CSIR-CEERI, पिलानी



सभी कर्मचारीगण एवं
उनके परिवारजन
सादर आमंत्रित हैं!



योग करें - निरोग रहें | आयुर्वेद अपनाएं - जीवन को स्वस्थ और संतुलित बनाएं