मृदुल पत्रिका
समाचार पत्र को समस्त
जिलों एवं तहसील-कस्बों
में संवाददाताओं की
आवश्यकता है।
सम्पर्क सूत्र
9828888853

दैनिक
मृदुल पत्रिका
राजस्थान, दिल्ली, उत्तरप्रदेश एवं हरियाणा से प्रकाशित

हमारे यहां किताबों
व समाचार पत्रों की
प्रिन्टिंग की जाती है
सम्पर्क सूत्र
9571039307
(भरत प्रिंटर्स एण्ड
सैल्स कॉर्पोरेशन)

पृष्ठ 8 वर्ष 16 मूल्य 2.00 रुपए अंक 203 | जयपुर, गुरुवार, 06 मार्च, 2025 | RNI/RAJHIN/2008/27048 | dainikmridulpatrika@gmail.com | 9413193990

सीरी में अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य में खेल प्रतियोगिताओं का आयोजन

महिलाओं को स्वस्थ जीवनशैली अपनाने और नियमित व्यायाम के लिए प्रेरित किया

पिलानी (मृदुल पत्रिका)। सीएसआईआर-सीरी, पिलानी में अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस 2025 के उपलक्ष्य में विविध कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। इस अवसर पर संस्थान की महिला कर्मचारियों के स्वास्थ्य एवं फिटनेस को बढ़ावा देने के उद्देश्य से विशेष खेल गतिविधियों का आयोजन किया गया। कार्यक्रमों की शुरुआत निदेशक, सीएसआईआर-सीरी, डॉ. पी. सी. पंचारिया द्वारा सभी महिला सहकर्मियों को 'स्वास्थ्य शपथ' दिलाने के साथ हुई। उन्होंने सभी महिलाओं को स्वस्थ जीवनशैली अपनाने और नियमित व्यायाम के लिए प्रेरित किया।

इसके बाद, डॉ. पंचारिया ने स्टाफ क्लब का ध्वज फहराकर वकाथॉन का शुभारंभ किया। इस गतिविधि में महिला कर्मचारियों ने बढ़-चढ़कर भाग लिया और संस्थान परिसर में उत्साहपूर्वक पैदल भ्रमण किया।

वकाथॉन के दौरान महिलाओं ने स्वास्थ्य और फिटनेस के महत्व पर चर्चा की और इस पहल को अपने दैनिक जीवन में अपनाने का संकल्प लिया।

अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य में विभिन्न खेल प्रतियोगिताओं का भी आयोजन किया गया, जिनमें टेबल टेनिस और क्रिकेट प्रमुख आकर्षण रहे।

टेबल टेनिस प्रतियोगिता में प्रेरणा, पीएचडी छात्रा ने शानदार प्रदर्शन कर विजेता का खिताब अपने नाम किया, जबकि डॉ. सुमित्रा सिंह, वरिष्ठ प्रधान वैज्ञानिक उपविजेता रहीं।

महिला क्रिकेट प्रतियोगिता में भी कड़ी प्रतिस्पर्धा देखने को मिली। मिताली राज टीम ने बेहतरीन खेल का प्रदर्शन करते हुए विजेता का खिताब जीता, जबकि स्मृति मंधाना टीम उपविजेता रही। विजेता टीम की कप्तान डॉ सुमित्रा और उपविजेता टीम की कप्तान डॉ हसीना ने सभी खिलाड़ियों के प्रदर्शन की सराहना की।

आयोजन का समापन पुरस्कार वितरण समारोह के साथ हुआ। समारोह के मुख्य अतिथि, निदेशक, सीएसआईआर-सीरी, डॉ. पी. सी. पंचारिया ने विजेताओं और उपविजेताओं को शील्ड और व्यक्तिगत पुरस्कार प्रदान कर सम्मानित किया।

उन्होंने खिलाड़ियों के उत्कृष्ट प्रदर्शन की सराहना की और उन्हें आगे भी इसी तरह सक्रिय रहने के लिए प्रेरित किया। इस अवसर पर सीरी महिला क्लब की अध्यक्ष श्रीमती सीमा पंचारिया ने भी खिलाड़ियों के प्रयासों की मुक्तकंठ से सराहना की।

उन्होंने सभी महिला कर्मचारियों को खेलों में भागीदारी बढ़ाने और अपने स्वास्थ्य के प्रति जागरूक रहने की प्रेरणा दी।

इस कार्यक्रम का आयोजन सीएसआईआर-सीरी स्टाफ क्लब द्वारा किया गया। स्टाफ क्लब के सचिव एवं वरिष्ठ प्रधान वैज्ञानिक डॉ. नीरज कुमार ने सभी गतिविधियों की विस्तृत जानकारी साझा करते हुए, महिला कर्मचारियों के उत्साह और सहभागिता की प्रशंसा की।

इस आयोजन ने न केवल महिला कर्मचारियों को फिटनेस और खेलों के प्रति जागरूक किया, बल्कि उनके सामूहिक सहयोग और ऊर्जा को भी उजागर किया, जिससे संस्थान में एक सकारात्मक और सशक्त वातावरण का निर्माण हुआ।