सीएसआईआर-सीरी में 'आजादी का अमृत महोत्सव' कार्यक्रमों के क्रम में

'फिट इंडिया फ्रीडम रन 3.0' का आयोजन

देशवासियों को स्वास्थ्य के संबंध में जागरूक करने और इस संबंध में बेहतर आदतें अपनाने के लिए प्रेरित करने के उद्देश्य से भारत सरकार के युवा मामलों एवं खेल मंत्रालय द्वारा स्वतंत्रता दिवस और गाँधी जयंती नामक दो महत्वपूर्ण दिनों को समारोहपूर्वक मनाने के लिए वर्ष 2020 में 'फिट इंडिया फ्रीडम रन' आरंभ की गई थी। सीएसआईआर मुख्यालय के दिशानिर्देशानुसार सीएसआईआर-सीरी, पिलानी में 2 अक्टूबर से 31 अक्टूबर, 2022 (गाँधी जयंती एवं सरदार पटेल जयंती) के बीच की अवधि के दौरान 'फिट इंडिया फ्रीडम रन 3.0' कार्यक्रम शृंखला आयोजित की गई। इसके अंतर्गत संस्थान परिसर के अलावा, सीरी विद्या मंदिर एवं कॉलोनी परिसर में **'फिट इंडिया फ्रीडम रन' एवं प्लॉग रन (जॉगिंग करते हुए स्वच्छता कार्य करना)** आदि कार्यक्रम आयोजित किए गए जिसमें संस्थान के निदेशक डॉ पी सी पंचारिया सहित, आयोजन के नोडल अधिकारी श्री महेन्द्र सिंह, प्रशासनिक अधिकारी एवं अन्य सहकर्मियों के अलावा सीरी विद्या मंदिर के विद्यार्थियों, शिक्षकों एवं कॉलोनीवासियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। विवरण निम्नवत है :

शपथ (दिनांक 2 अक्टूबर, 2022, प्रात: 11 बजे)

कार्यक्रम का शुभारंभ गाँधी व शास्त्री जयंती पर 'फिट इंडिया फ्रीडम रन' शपथ से हुआ। डॉ पी सी पंचारिया, निदेशक, सीएसआईआर-सीरी ने कॉलोनी परिसर में स्थित नेहरू पार्क में सभी उपस्थित सहकर्मियों एवं उनके परिजनों को शपथ दिलाई।

<u>शपथ</u>

मैं शपथ लेता/लेती हूँ कि :

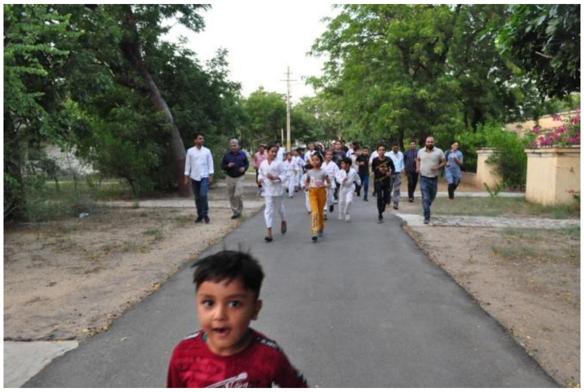
- ✓ मैं हर हाल में राष्ट्र की स्वतंत्रता और अखंडता की रक्षा करूँगा/करूँगी।
- ✓ मैं राष्ट्र के प्रत्येक प्रतीक का सम्मान करूँगा/करूँगी ।
- ✓ मैं राष्ट्र ध्वज, राष्ट्र गान, राष्ट्रीय मुद्रा और राष्ट्र भाषा का सम्मान करूँगा/करूँगी ।
- ✓ मैं देश के सशस्त्र बलों और सेनाओं का सम्मान करूँगा/करूँगी ।
- ✓ मैं अपने परिवार, समाज और देश में राष्ट्र भक्ति की भावना का संचार करूँगा/करूँगी ।

वंदेमातरम.....जय हिंद

डॉ पंचारिया ने स्वास्थ्य को मनुष्य की सर्वश्रेष्ठ पूँजी बताते हुए कहा कि हमें प्रतिदिन कुछ समय शारीरिक श्रम में लगाना चाहिए। शपथ के उपरांत डॉ पी सी पंचारिया के नेतृत्व में सभी उपस्थित सहकर्मियों व कॉलोनीवासियों ने लगभग 2 कि.मी. तक दौड़ लगाई।

दिनांक : 3 अक्टूबर 2022, सायं 5 बजे

इसके अंतर्गत सहकर्मी सायं 5 बजे सीरी टॉवर के निकट एकत्र हुए और डॉ पी सी पंचारिया, निदेशक, सीएसआईआर-सीरी के नेतृत्व में संस्थान परिसर में लगभग 1 कि.मी. की दौड़ (जॉगिंग) लगाई।



मार्शल आर्ट के छात्रों को फिट इंडिया फ्रीडम रन के बारे में बताते हुए संस्थान के अधिकारी एवं दौड में भाग लेते हुए प्रतिभागी

दिनांक : 27 अक्टूबर 2022, सायं 5 बजे

27 अक्टूबर, 2022 को सीरी विद्या मंदिर के आचार्य श्री पवन शेखावत के सहयोग से सीरी कॉलोनी के एवं अन्य बच्चों ने संस्थान के वैज्ञानिकों एवं अन्य साथियों के साथ लगभग 1.5 कि.मी. फ्रीडम रन में प्रतिभागिता की।

सीरी विद्या मंदिर के विजेता विद्यार्थियों को पुरस्कृत करते हुए डॉ सुचंदन पाल, मुख्य वैज्ञानिक

दिनांक : 28 अक्टूबर 2022, प्रात: 9 बजे

फ्रीडम रन कार्यक्रम के अंतर्गत 28 अक्टूबर का दिन सीरी विद्या मंदिर के विद्यार्थियों को समर्पित था। इस दिन विद्यालय की प्राचार्या श्रीमती बी. राशेल की अध्यक्षता में फिट इंडिया फ्रीडम रन 3.0 में 400 मी. दौड़ प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस प्रतियोगिता के अंतर्गत कक्षा 6 से 9 तक के 210 विद्यार्थियों ने कुल चार वर्गों में प्रतिभागिता की। विजेताओं को डॉ सुचंदन पाल, मुख्य वैज्ञानिक, सीएसआईआर-सीरी ने **प्रमाण पत्र** भेंट किए। प्रतियोगिताओं का आयोजन एवं समन्वयन सीरी विद्या मंदिर के अध्यापकों श्री वीरेन्द्र सिंह राठौड़ और श्री पवन शेखावत ने किया।

इसके अलावा संस्थान में आयोजित 'फिट इंडिया फ्रीडम रन 3.0' कार्यक्रम के अंतर्गत कॉलोनीवासियों ने भी अपनी सुविधानुसार सहभागिता की।

इस प्रकार सीएसआईआर-सीरी में 'फिट इंडिया फ्रीडम रन 3.0' कार्यक्रम संपन्न हुआ।