

सीएसआईआर-केन्द्रीय इलेक्ट्रॉनिकी अभियांत्रिकी अनुसंधान संस्थान,
पिलानी(राज.)

संख्या: एसओ/ई-III/विविध/2006

दिनांक 19.06.2019.

परिपत्र

विषय: पाँचवां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 21 जून, 2019 - कार्यक्रम।

भारत सरकार/ परिषद मुख्यालय से उपर्युक्त विषय पर प्राप्त दिशानिर्देशों की अनुपालना में निदेशक, सीएसआईआर-सीरी ने पाँचवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस - 2019 के उपलक्ष्य में दिनांक 21 जून, 2019 को सीएसआईआर-सीरी के अधिकारियों/ कर्मचारियों व इनके परिवार जनों के लाभार्थ निम्न कार्यक्रम आयोजित किये जाने का सहर्ष अनुमोदन किया है:

| क्रम सं. | कार्यक्रम | स्थान | दिनांक और समय | योग गुरु |
|----------|---|-------------------------|---|--|
| 1 | योग सत्र (Yoga Session) आसन और प्राणायाम प्रशिक्षण | संस्थान का मुख्य लॉन | 21.06.2019 प्रातः 6:30 बजे -7:30 बजे | श्रीमती डोली अग्रवाल |
| 2 | सर्वाङ्कल व तनाव दूर करने हेतु योग | पुराना सभागार | 21.06.2019 अपराह्न 3:30 बजे | श्री धर्मवीर सिंह, बिरला योग केन्द्र, पिलानी। |

संस्थान के सभी अधिकारियों/ कर्मचारियों से अनुरोध है कि कृपया उपर्युक्त तारीख एवं समय पर इस योग जागरूकता प्रशिक्षण तथा व्याख्यान में अपने परिवार जनों सहित भाग लें।

महेन्द्र सिंह
19/06/19

अनुभाग अधिकारी

प्रति :

1. निदेशक/प्रशासनिक अधिकारी के निजी सचिव
2. वित्त एवं लेखा अधिकारी
3. क्रय एवं भण्डार अधिकारी
4. सभी समूह प्रमुख
5. सुरक्षा अधिकारी - पुराने सभागार की व्यवस्था हेतु।
6. श्री घनश्याम दास - डिजिटल डिस्पले, फोटोग्राफी व माइक आदि की व्यवस्था हेतु।
7. प्रभारी एनएमएसी - इस अनुरोध के साथ कि इस परिपत्र को संस्थान की वेबसाइट पर उपलब्ध करायें।
8. समस्त सूचना पट्ट।